

Bénéfices santé de la fibre d'acacia : tout ce que vous devriez savoir

2023.02.20

Durée de lecture : 4 minutes

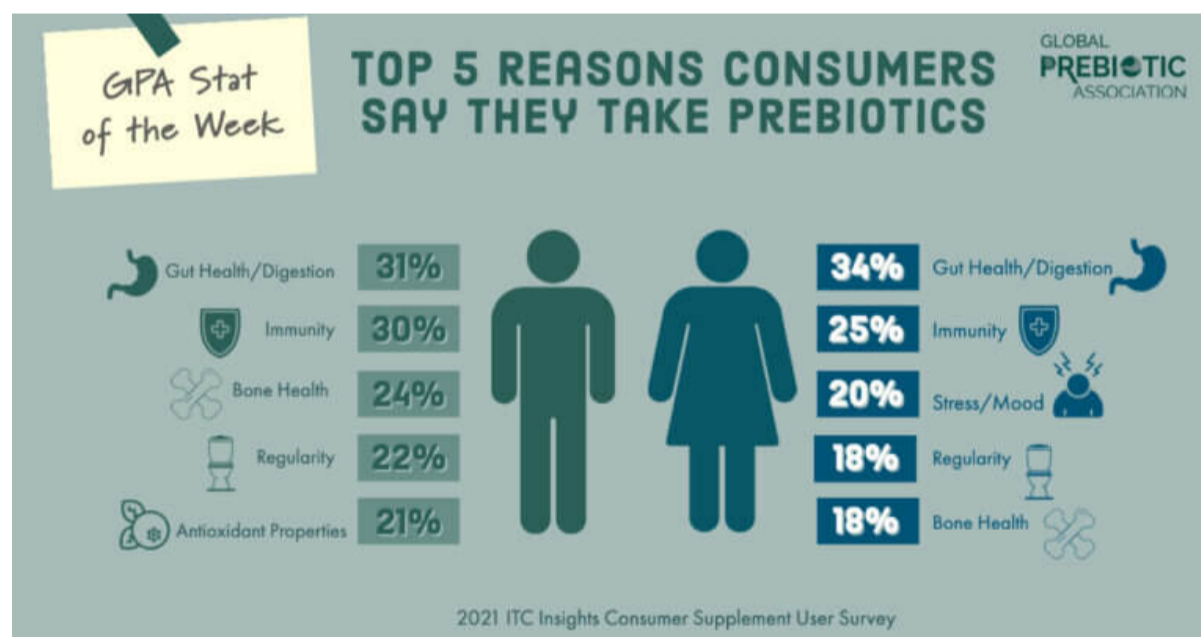
Quels sont les bénéfices de la fibre d'acacia?

Leader mondial de la gomme d'acacia, **Nexira**, explique comment la **fibre d'acacia prébiotique** soutient la santé digestive.

Les bénéfices de la fibre d'acacia

L'industrie alimentaire a toujours utilisé la gomme d'acacia pour ses **propriétés fonctionnelles**. Elle est utilisée pour émulsifier, stabiliser et épaissir les aliments et les boissons. Elle est également utilisée pour **l'enrichissement en fibres** dans de nombreuses applications, des produits de panification aux soupes en passant par les yaourts. Avec ses bienfaits naturels pour la santé, **l'acacia** joue désormais de nombreux autres rôles dans les produits finis positionnés en **santé digestive** : enrichissement en fibres alimentaires solubles, amélioration du confort digestif et source de fibres prébiotiques.

Excellent **prébiotique**, la **fibre d'acacia** fermente dans les intestins. Il a été démontré qu'elle augmente la population intestinale de bactéries saines, et plus particulièrement la bactérie anti-inflammatoire.



Global Prebiotic Association

Nexira propose une large gamme ingrédients naturels fabriqués à partir de **fibre d'acacia**, respectant toutes les attentes des consommateurs en termes de santé et d'environnement (**FODMAP**, **BIO** et sans **OGM**). Nexira offre le meilleur de l'acacia pour des formulations '**clean label**', adaptées aux végétaliens et aux végétariens.

L'acacia est une source exceptionnelle de fibres alimentaires

Parce qu'il a une teneur élevée en **fibres solubles**, **l'acacia** est un ingrédient polyvalent qui peut enrichir le profil nutritionnel des aliments et des boissons, et qui peut être utilisé dans les compléments alimentaires pour soutenir la santé digestive.

Une **alimentation riche en fibres** est essentielle au bon fonctionnement du processus digestif. Étant donné que l'acacia raccourcit le temps de passage des aliments dans le tractus intestinal, la **fibre d'acacia** peut aider à prévenir la constipation occasionnelle. La fibre d'acacia augmente la sensation de satiété, réduisant ainsi l'apport calorique, ce qui peut aider à la gestion du poids.

Quelle quantité de fibres à consommer par jour ? L'Organisation mondiale de la santé [OMS] affirme que l'apport en fibres alimentaires doit être de 25 à 30 g/jour pour un mode de vie sain.

Avec une teneur minimale en fibres de 90 % garantie, [inavea™ PURE ACACIA](#) est l'ingrédient clean label idéal pour l'enrichissement en fibres ; il est certifié FODMAP-friendly et a des effets prébiotiques prouvés. La fibre d'acacia inavea™ est utilisée pour enrichir les aliments et boissons en fibres alimentaires, ou pour ajouter une allégation prébiotique. Ainsi, la fibre d'acacia est un ingrédient particulièrement approprié pour une utilisation sur les marchés en expansion des boissons fonctionnelles, des poudres nutritionnelles, des collations santé ou des suppléments qui favorisent la santé intestinale.



Nom*

Prénom*

Société*

Email*

Pays*

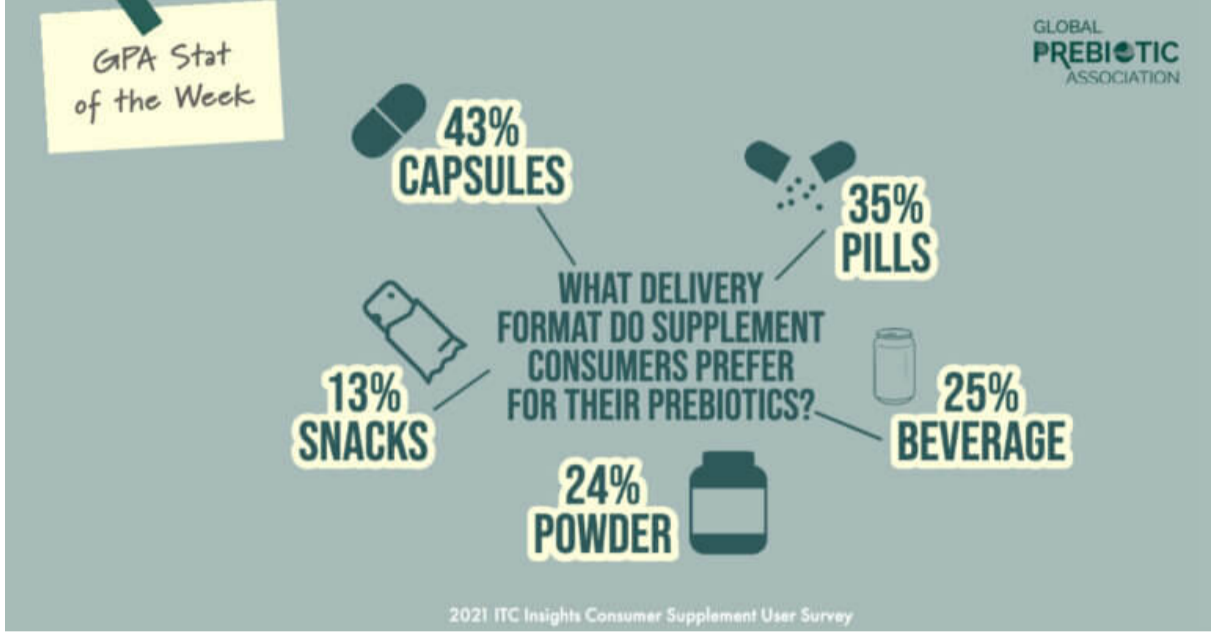
Téléphone

Job fonction*

En soumettant ce formulaire, vous acceptez que Nexira mémorise et utilise vos données personnelles dans les conditions décrites dans la Politique de confidentialité.

J'ai pris connaissance de la politique de confidentialité et j'autorise Nexira à m'envoyer des informations.

Télécharger





Subscribe to our Newsletter

Subscribe

©2023 Nexira